

Өзін-өзі тану курсының мазмұны

Тақырыбы: Өзін тану және дамыту үрдістерінде психологиялық-педагогикалық қолдау көрсетудің мүмкіндіктері

Автор: Есенғұлова Мейрамгүл Нұралықызы

П.ғ.к., Психологиялық-педагогикалық және арнаулы білім беру кафедрасының доценті

Қ.Жұбанов атындағы Ақтөбе өңірлік Мемлекеттік университеті

№	Тақырыбы	Сағат саны
1	Адамның ішкі әлемі	4
2	Өзін-өзі қабылдау және өзін-өзі болжау өзін тану және дамыту механизмдері ретінде	7
3	Өзін-өзі тану мен өзін тану және дамытуға педагогикалық-психологиялық жәрдем беру	7
4	Өзін-өзі тану мен өзін тану және дамытуға психологиялық ілесе жүру және педагогикалық қолдау жасау	7
5	К. Роджерстің тұлғалық-бағытталған «технологиясы»	7
6	<p><i>«Теория» шағын жүйесі.</i> Жүйе түзетін және интеграциялайтын «Тұлғаның өзін-өзі жетілдіруі» болып табылады, ол жас қажеттіліктері мен мүмкіндіктерін ескере отырып құрылған. Ол сыныптар бойынша келесі құрылымды көрсетеді:</p> <p>1 - 4 сыныптар - «Этиканың бастауы» (мінез-құлықты өз бетінше реттеу);</p> <p>5 сынып - «Өзіңді таны» (тұлға психологиясы);</p> <p>6 сынып - «Өзіңді өзің жаса» (өзін-өзі тәрбиелеу);</p> <p>7 сынып - «Өзіңді оқуға үйрет» (өз –өзіне білім беру);</p> <p>8 сынып - «Өзіңді- өзің бекіт» (өзін-өзі бекіту);</p> <p>9 сынып - «Өзіңді тап» (өзін-өзі анықтау);</p> <p>10 сынып - «Өзіңді басқар» (өзін-өзі басқару);</p> <p>11 сынып - «Өзіңді жүзеге асыр» (өзін тану және дамыту).</p>	8
	Барлығы	40 сағат